



## INFORMACIJA DALYVIAMS

Vertybių ir savęs  
pažinimo savaitgalis

## KOMUNIKACIJA

Dalyvių bendravimui yra sukurta uždara Facebook grupė: [FBgrupe.vertybiusavaigtalis.lt](https://www.facebook.com/FBgrupe.vertybiusavaigtalis.lt)

Grupėje galima dalintis su renginiu susijusia informacija, susipažinti, susitarti su dalyviais dėl atvykimo į renginį bei susirasti kambarioką/-ę ekonomiškesei nakvynei viešbutyje. Grupėje bus dalinamasi svarbiausia informacija apie renginį. Jeigu neturite Facebook **BŪTINAI** informuokite mus apačioje nurodytu el. paštu.

**Kilus klausimams kreipkitės:**

Miglė Jasevičiūtė  
+370 649 44 499  
migle@arnasmarkevicius.lt

## REGISTRACIJA

Registracija vyks pagal vardą pavardę, pateikus asmens tapatybę įrodantį dokumentą.

**Data:** 2020 m. gegužės 15 d. (penktadienis).  
**Laikas:** nuo 16:00 iki 18:00. (laikas gali keistis)

## LAIKAS IR VIETA

**1-oji diena:** gegužės 15 d. nuo 18:00 iki 22:00.\*  
**2-oji diena:** gegužės 16 d. nuo 9:00 iki 22:00.\*  
**3-oji diena:** gegužės 17 d. nuo 9:00 iki 22:00.\*

**Vieta:** Vilnius Grand Resort (Ežeraičių km, Ežeraičių g. 2, Vilnius). Vietos nuoroda į žemėlapi: <https://goo.gl/maps/WILYWopgAAHNbXBY6>

\* Renginio laikas yra preliminarus ir gali kisti priklausomai nuo mokymų eigos.

## KAIP PASIRUOŠTI

**1. PIRMAS ŽINGSNIS - REGISTRACIJOS IR DUOMENŲ PATVIRTINIMAS**

Kitai variant - išsiaiškinimas, ar renginiui nereikia papildomo pasiruošimo iš Jūsų ar mūsų pusės. Vertųbių savaitgalis įprastai specialaus fizinio ar emocinio pasiruošimo nereikalauja. Užtenka, kad atvyktumėte pailsėję.

Tačiau kelias minutes skirti reikės. Jūsų registracijoje nurodytu el. paštu bus sukurtas vartotojas mūsų sistemoje (sulauksite laiško pavadinimu "Jūsų vartotojo duomenys"). Prisijungus prie sistemos reikės užpildyti kelias skiltis - patikslinti duomenis, apsispręsti dėl maitinimo (jei reikia) ir atsakyti į saugumo klausimų anketą.

**SVARBU:** neatsakius į saugumo klausimų anketą iki renginio dienos pasilikame teisę apriboti dalyvavimą renginyje.

**Apie paruoštą registracijos anketą informuosime elektroniniu paštu ir Facebook grupėje renginiui artėjant.**

**2. ANTRAS ŽINGSNIS - SAVĖS PAŽINIMAS**

Mes padėsime. Kiekvienam dalyvaujančiam dovanojame dviejų dalių Emocinių kompetencijų testą. Šis testas yra visiškai konfidencialus. Jis padės įžvelgti savo stipriąsias puses, atskleis, kurios kompetencijos gali būti ugdomos. Ir jau artėjant VERTYBIŲ savaitgaliui nejučia prasidės darbas su savimi. Emocinių kompetencijų testas taip pat leis įvertinti ar dabar tokia patirtis Jums bus išties naudinga. Jei įžvelgsime rizikas - komunikuosime ir ieškosime būdo, kaip nukreipti Jus tinkamiausiu augimo keliu.

Abi Emocinių kompetencijų testodalis rasite prisijungę prieš savo paskyros, kurioje pildėte aukščiau aptartus klausimus. NEUŽPILDŽIUSIEMS iki birželio 1 d. atakuosime skambučiais bei el. laiškais.

**Emocinių kompetencijų testas bus atsiųstas artėjant renginiui. Informuosime elektroniniu paštu ir Facebook grupėje.**

**3. TREČIAS ŽINGSNIS - RENGINIO PAŽINIMAS**

Taip pat padėsime susipažinti su renginiu. Visų dalyvių susipažinimas su renginio specifika gali būti skirtingas. Todėl žinių suvienodinimui bus organizuojami uždari webinarai (gyvos transliacijos). Juose sužinosite, kaip susiformavo Vertųbių savaitgalis, kas jame svarbu, kokios metodikos naudojamos, atsakysime į klausimus tam, kad Vertųbių savaitgalyje galėtume iškart leisti į gilesnį savęs pažinimą. Apie transliaciją bus pranešta el. paštu ir facebook grupėje.

**Vebinarai vyks facebook grupėje:**

[FBgrupe.vertybiusavaigtalis.lt](https://www.facebook.com/FBgrupe.vertybiusavaigtalis.lt)

Įrašai taip pat bus prieinami facebook grupėje.



## APRANGA

Rekomenduojame patogią (sportinę) aprangą, turėti tiek šiltesnių, tiek ir lengvesnių rūbų, nes dėl fizinio aktyvumo gali norėti reguliuoti aprangos kiekį ar net persirengti. Merginoms. Rekomenduojame nenaudoti makiažo ar naudoti vandeniui atsparias priemones.

## MAITINIMAS

Jūsų troškulių pasirūpinsime mes. Vandens bus tikrai pakankamai. Kad lengviau atskirtumėte, kuris vanduo Jūsų, galite pasiimti mėgstamą gertuvę.

Alkiu teks pasirūpinti patiems, tačiau mes esame sutarę spec. mažesnes kainas pietums (švediškas stalas) – 15 eur./asm.

**SVARBU:** patvirtindami registraciją pažymėkite, jei renginio dienomis norėsite įsigyti maitinimą. Nenurodžius, viešbutis negalės užtikrinti, kad visi norintys bus sotūs. Už pietus iš anksto atsiskaityti nereikės – mokama grynais renginio dieną.

Taip pat rekomenduojame turėti užkandžių (džiovintų vaisių, riešutų, javainių ir pan.). Jų bus galima įsigyti ir renginyje.

### Papildymas VIP bilietų savininkams

Jūsų troškulių ir alkiu pasirūpinsime mes. Pietums Jums skirsime atskirą, tik VIP dalyviams skirtą restorano zoną su švedišku stalu. Viso renginio metu dar galėsite naudotis ir sveikų užkandžių bei šviežių kokteilių baru.

Savaitgalyje nebus kavos ar saldžių užkandžių, nes dėl renginio pobūdžio skatiname šių produktų vengti. Tačiau jei negalite be kažko gyventi, turite specialių poreikių - galite pasiimti ir savo užkandžių.

## ATVYKIMAS Į RENGINĮ

Vilnius Grand Resort turi stovėjimo aikštelę, tad palikti automobilius bus kur.

Labai rekomenduojame FB grupėje kooperotis su kitais renginio dalyviais, taip ir sutaupysite, ir jau pakeliui susipažinsite su naujais draugais.

Renginys prasidės laiku, tad atsakingai susiplanuokite atvykimo laiką – bent valandą prieš prasidedant seminarui.

### Papildymas VIP bilietų savininkams

Pasirūpinome ir atskira aikštele Jums. Sekite nuorodomis ir savo automobilį galėsite pasistatyti arčiau viešbučio.

## NAKVYNĖ

Turime suderinę išskirtines, mažesnes, kainas viešbučiuose, tačiau norintiems gyventi ekonomiškiau, rekomenduojame kambarį dalintis su kitu renginio dalyviu (-e).

Mažesnės kainos renginio dalyviams sutartos:

### Vilnius Grand Resort 5\*

(Ežeraičių km, Ežeraičių g. 2, Vilnius) – viešbutis, kuriame ir vyks Vertybių savaitgalis. Dvivečio kambario kaina – 95 eur/naktis. Vienviečio kambario kaina – 85 eur/naktis.

Į kainą įskaičiuota: stovėjimo aikštelė, pusryčiai. Kaina galioja: apsistojant 2020 m. gegužės 15 – 17 dienomis.

### Kambarių rezervacija:

telefonu +370 5 273 9700 arba  
el. paštu: reservations@vilniusresort.com.

### Green Park Hotel Vilnius 3\*

(Ukmergės g. 363, LT-06327 Vilnius). Atstumas nuo renginio vietos – 11 min. automobiliu. Dvivečio kambario kaina – 38 eur/naktis (19 eur/asm. gyvenant dviese).

Vienviečio kambario kaina – 34 eur/naktis.

Į kainą įskaičiuota: pusryčiai. Kaina galioja apsistojant 2020 m. gegužės 15 - 17 dienomis. Pagalvės mokestis/ turistų rinkliava (1eur/asm. nakčiai) nėra įskaičiuotas į kainą.

### Kambarių rezervacija:

telefonu +370 5 238 8000 arba  
el. paštu frontoffice.vilnius@greenhotels.lt.

Dėl nuolaidos, rezervuojant nurodykite, kad esate **VERTYBIŲ SAVAITGALIO dalyvis**. Kambarių skaičius ribotas, todėl nedelskite. Artėjant renginiui įprastai vietų nebėlika.

## BILIETO PERKĖLIMAS

Negalint dalyvauti Vertybių savaitgalyje, dalyvavimą galime perkelti į kitą Vertybių savaitgalį tokiomis sąlygomis:

likus daugiau kaip 30 dienų - nemokamai  
likus 29 - 14 dienų - 10 % nuo Tavo bilieto kainos  
likus 13 - 7 dienoms - 15 % nuo Tavo bilieto kainos  
likus 6 - 2 dienoms - 20 % nuo Tavo bilieto kainos  
paskutinę dieną / neatvykus - 100 % nuo Tavo bilieto kainos

Sumokėtos įmokos už "Vertybių savaitgalį" yra negrąžinamos. Negalint dalyvauti numatytą renginio dieną, suderinus su organizatoriumi iš anksto (ne vėliau kaip prieš 1 mėn.), bilietas gali būti perkeliamas į kitą organizuojamą renginį nemokamai. Visas bilietų įsigijimo ir dalyvavimo renginyje taisyklės galite rasti [www.arnasmarkevicius.lt](http://www.arnasmarkevicius.lt)

### Kilus klausimams kreipkitės:

Miglė Jasevičiūtė

+370 649 44499

migle@arnasmarkevicius.lt

