



## INFORMACIJA DALYVIAMS

## SANTYKIŲ SAVAITGALIS

## KOMUNIKACIJA

Dalyvių bendravimui yra sukurta uždara Facebook grupė: [FBgrupe.santykiusavaigtalis.lt](https://www.facebook.com/FBgrupe.santykiusavaigtalis.lt)

Grupėje galima dalintis su renginiu susijusia informacija, susipažinti, susitarti su dalyviais dėl atvykimo į renginį bei susirasti kambarioką/-ę ekonomiškesei nakvynei viešbutyje. Grupėje bus dalinamasi svarbiausia informacija apie renginį. Jeigu neturite Facebook BŪTINAI informuokite mus apačioje nurodytu el. paštu.

**Kilus klausimams kreipkitės:**

+370 649 44499

[seminarai@arnasmarkevicius.lt](mailto:seminarai@arnasmarkevicius.lt)

## REGISTRACIJA

Registracija vyks pagal vardą pavardę, pateikus asmens tapatybę įrodantį dokumentą.

**Data:** 2020 m. lapkričio 21 d.

**Laikas:** nuo 08:00 iki 10:00.

## LAIKAS IR VIETA

**1-oji diena:** lapkričio 21 d. nuo 10:00 iki 00:00.\*

**2-oji diena:** lapkričio 22 d. nuo 09:00 iki 00:00.\*

**Vieta:** VYTAUTAS MINERAL SPA (Karalienės Barboros al. 2, 59202, Birštonas). Vietos nuoroda į žemėlapij:

<https://g.page/VytautasSPA?share>.

\* Renginio laikas yra preliminarus ir gali kisti priklausomai nuo mokymų eigos.

## KAIP PASIRUOŠTI

## 1.

**PIRMAS ŽINGSNIS - REGISTRACIJOS PATVIRTINIMAS**

Kitaip tariant - išsiaiškinimas, ar renginiui nereikia papildomo pasiruošimo iš Jūsų ar mūsų pusės.

Santykių savaitgalis įprastai specialaus fizinio ar emocinio pasiruošimo nereikalauja. Užtenka, kad atvyktumėte pailsėję. Tačiau kelias minutes skirti reikės. Greitu metu bus sudaryta konfidenciali registracijos patvirtinimo anketa, kuri padeda mums atskleisti papildomus poreikius. Anketa reikalinga dėl Jūsų pačių saugumo ir galimų fizinių iššūkių, jei esate turėję sveikatos sutrikimų. Todėl užpildyti ją bus būtina.

**Apie paruoštą registracijos anketą informuosime elektroniniu paštu ir Facebook grupėje likus 1 - 2 mėnesiams iki renginio.**

## 2.

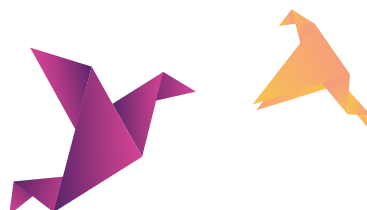
**ANTRAS ŽINGSNIS - RENGINIO PAŽINIMAS**

Taip pat padėsime susipažinti su renginiu. Visų dalyvių susipažinimas su renginio specifika gali būti skirtingas. Todėl žinių suvienodinimui bus organizuojamas uždaras webinaras (gyva transliacija). Jame sužinosite, kaip susiformavo Santykių savaitgalis, kas jame svarbu, kokios metodikos naudojamos, atsakysime į klausimus tam, kad Santykių savaitgalyje galėtume iškart leisti į gilesnį darbą su savimi. Apie transliaciją bus pranešta el. paštu ir facebook grupėje.

**Vebinarai vyks facebook grupėje:**

[FBgrupe.santykiusavaigtalis.lt](https://www.facebook.com/FBgrupe.santykiusavaigtalis.lt)

Įrašai taip pat bus prieinami facebook grupėje.



## APRANGA

**Rekomenduojame patogią (sportinę) aprangą**, turėti tiek šiltesnių, tiek ir lengvesnių rūbų, nes dėl fizinio aktyvumo gali norėtis reguliuoti aprangos kiekį ar net persirengti. Merginoms. Rekomenduojame nenaudoti makiažo ar naudoti vandeniui atsparias priemones.

## MAITINIMAS

**Jūsų troškulių pasirūpinsime mes.** Vandens bus tikrai pakankamai. Kad lengviau atskirtumėte, kuris vanduo Jūsų, galite pasiimti mėgstamą gertuvę.

**Alkiu teks pasirūpinti patiems**, tačiau mes esame sutarę spec. mažesnes kainas pietums (švedišką stalą) – 13.50 eur/asm.

**SVARBU:** patvirtindami registraciją pažymėkite, jei renginio dienomis norėsite įsigyti maitinimą. Nenurodžius, viešbutis negalės užtikrinti, kad visi norintys bus sotūs. Už pietus iš anksto atsiskaityti nereikės – mokama grynais renginio dieną.

Taip pat rekomenduojame turėti užkandžių (džiovintų vaisių, riešutų, javainių ir pan.). Jų bus galima įsigyti ir renginyje.

### Papildymas VIP bilietų savininkams

**Jūsų troškulių ir alkiu pasirūpinsime mes. Pietums Jums skirsime atskirą, tik VIP dalyviams skirtą restorano zoną su švedišku stalu.** Viso renginio metu dar galėsite naudotis ir sveikų užkandžių bei šviežių kokteilių baru.

Savaitgalyje nebus kavos ar saldžių užkandžių, nes dėl renginio pobūdžio skatiname šių produktų vengti. Tačiau jei negalite be kažko gyventi, turite specialių poreikių - galite pasiimti ir savo užkandžių.

## ATVYKIMAS Į RENGINĮ

Labai rekomenduojame FB grupėje kooperuotis su kitais renginio dalyviais, taip ir sutaupysite, ir jau pakeliui susipažinsite su naujais draugais.

Renginys prasidės laiku, tad atsakingai susiplanuokite atvykimo laiką – bent valandą prieš prasidedant seminarui.

### Papildymas VIP bilietų savininkams

**Pasirūpinome ir atskira aikštele Jums. Sekite nuorodomis ir savo automobilį galėsite pasistatyti arčiau viešbučio.**

## NAKVYNĖ

Turime suderinę išskirtines, mažesnes, kainas **Vytautas Mineral Spa** viešbutyje, tačiau norintiems gyventi ekonomiškiau, rekomenduojame kambarį dalintis su kitu renginio dalyviu (-e).

Mažesnes kainas sutarėme su viešbutiu, kuriame vyks Santykių savaitgalis:

**15% nuolaidą** viešbutis suteiks visiems dalyvaujantiems Santykių savaitgalyje. Rezervuoti galite per viešbučio interneto puslapį: [www.spavytautas.lt](http://www.spavytautas.lt) pasirinkus kambario kategoriją atliekant rezervaciją įvesti nuolaidos kodą : **SANTYKIAI** arba rezervuojant kambarį telefonu arba el. paštu, pasakius, jog atvykstate į Santykių savaitgalį.

Kontaktai:  
reservation@spavytautas.lt  
+370 319 42139

## BILIETO PERKĖLIMAS

**Negalint dalyvauti Santykių savaitgalyje, dalyvavimą galime perkelti į kitą Santykių savaitgalį tokiomis sąlygomis:**

likus **daugiau kaip 30 dienų** - nemokamai  
likus **29 - 14 dienų** - 10 % nuo Tavo bilieto kainos  
likus **13 - 7 dienoms** - 15 % nuo Tavo bilieto kainos  
likus **6 - 2 dienoms** - 20 % nuo Tavo bilieto kainos  
**paskutinę dieną / neatvykus** - 100 % nuo Tavo bilieto kainos

*Sumokėtos įmokos už "Santykių savaitgalį" yra negrąžinamos. Negalint dalyvauti numatytą renginio dieną, suderinus su organizatoriumi iš anksto (ne vėliau kaip prieš 1 mėn.), bilietas gali būti perkeliamas į kitą organizuojamą renginį nemokamai. Visas bilietų įsigijimo ir dalyvavimo renginyje taisykles galite rasti [www.arnasmarkevicius.lt](http://www.arnasmarkevicius.lt)*

### Kilus klausimams kreipkitės:

+370 649 44499  
seminarai@arnasmarkevicius.lt

