



## INFORMACIJA DALYVIAMS

Vertybių ir savęs  
pažinimo savaitgalis

## KOMUNIKACIJA

Dalyvių bendravimui yra sukurta uždara Facebook grupė: [FBgrupe.vertybiusavaitgalis.lt](https://www.facebook.com/FBgrupe.vertybiusavaitgalis.lt)

Grupėje galima dalintis su renginiu susijusia informacija, susipažinti, susitarti su dalyviais dėl atvykimo į renginį bei susirasti kambarioką/-ę ekonomiškėnei nakvynei viešbutyje. Grupėje bus dalinamasi svarbiausia informacija apie renginį. Jeigu neturite Facebook **BŪTINAI** informuokite mus apačioje nurodytu el. paštu.

**Kilus klausimams kreipkitės:**

+370 649 44 499

[seminarai@arnasmarkevicius.lt](mailto:seminarai@arnasmarkevicius.lt)

## REGISTRACIJA

Registracija vyks pagal vardą pavardę, pateikus asmens tapatybę įrodantį dokumentą.

**Data:** 2020 m. spalio 16 d. (penktadienis).

**Laikas:** nuo 16:00 iki 18:00. (laikas gali keistis)

## LAIKAS IR VIETA

**1-oji diena:** spalio 16 d. nuo 18:00 iki 22:00.\*

**2-oji diena:** spalio 17 d. nuo 9:00 iki 22:00.\*

**3-oji diena:** spalio 18 d. nuo 9:00 iki 22:00.\*

**Vieta:** Vytautas Active, Birštonas (Karalienės Barboros al. 2, Birštonas). Vietos nuoroda į žemėlapij:

<https://g.page/VytautasSPA?share>

\* Renginio laikas yra preliminarus ir gali kisti priklausomai nuo mokymų eigos.

## KAIP PASIRUOŠTI

**1. PIRMAS ŽINGSNIS - REGISTRACIJOS IR DUOMENŲ PATVIRTINIMAS**

Kitaip tariant - išsiaiškinimas, ar renginiui nereikia papildomo pasiruošimo iš Jūsų ar mūsų pusės. Vertybių savaitgalis įprastai specialaus fizinio ar emocinio pasiruošimo nereikalauja. Užtenka, kad atvyktumėte pailsėję.

Tačiau kelias minutes skirti reikės. Jūsų registracijoje nurodytu el. paštu bus sukurtas vartotojas mūsų sistemoje (sulauksite laiško pavadinimu "Jūsų vartotojo duomenys"). Prisijungus prie sistemos reikės užpildyti kelias skiltis - patikslinti duomenis, apsispręsti dėl maitinimo (jei reikia) ir atsakyti į saugumo klausimų anketą.

**SVARBU:** neatsakius į saugumo klausimų anketą iki renginio dienos pasilikame teisę apriboti dalyvavimą renginyje.

**Apie paruoštą registracijos anketą informuosime elektroniniu paštu ir Facebook grupėje renginiui artėjant.**

**2. ANTRAS ŽINGSNIS - RENGINIO PAŽINIMAS**

Taip pat padėsime susipažinti su renginiu. Visų dalyvių susipažinimas su renginio specifiška gali būti skirtingas. Todėl žinių suvienodinimui bus organizuojami uždari vebinariai (gyvos transliacijos). Juose sužinosite, kaip susiformavo Vertybių savaitgalis, kas jame svarbu, kokios metodikos naudojamos, atsakysime į klausimus tam, kad Vertybių savaitgalyje galėtume iškart leisti į gilesnį savęs pažinimą. Apie transliaciją bus pranešta el. paštu ir facebook grupėje.

**Vebinarai vyks facebook grupėje:**

[FBgrupe.vertybiusavaitgalis.lt](https://www.facebook.com/FBgrupe.vertybiusavaitgalis.lt)

Įrašai taip pat bus prieinami facebook grupėje.



## APRANGA

**Rekomenduojame patogią (sportinę) aprangą**, turėti tiek šiltesnių, tiek ir lengvesnių rūbų, nes dėl fizinio aktyvumo gali norėtis reguliuoti aprangos kiekį ar net persirengti. Merginoms. Rekomenduojame nenaudoti makiažo ar naudoti vandeniui atsparias priemones.

## MAITINIMAS

**Jūsų troškulių pasirūpinsime mes.** Vandens bus tikrai pakankamai. Kad lengviau atskirtumėte, kuris vanduo Jūsų, galite pasiimti mėgstamą gertuvę.

Alkiu teks pasirūpinti patiems, tačiau mes esame sutarę spec. mažesnes kainas pietums (švediškas stalas) – 15 eur./asm.

**SVARBU:** patvirtindami registraciją pažymėkite, jei renginio dienomis norėsite įsigyti maitinimą. Nenurodžius, viešbutis negalės užtikrinti, kad visi norintys bus sotūs. Už pietus iš anksto atsiskaityti nereikės – mokama grynais renginio dieną.

Taip pat rekomenduojame turėti užkandžių (džiovintų vaisių, riešutų, javainių ir pan.). Jų bus galima įsigyti ir renginyje.

### Papildymas VIP bilietų savininkams

**Jūsų troškulių ir alkiu pasirūpinsime mes. Pietums Jums skirsime atskirą, tik VIP dalyviams skirtą restorano zoną su švedišku stalu.** Viso renginio metu dar galėsite naudotis ir sveikų užkandžių bei šviežių kokteilių baru.

Savaitgalyje nebus kavos ar saldžių užkandžių, nes dėl renginio pobūdžio skatiname šių produktų vengti. Tačiau jei negalite be kažko gyventi, turite specialių poreikių - galite pasiimti ir savo užkandžių.

## ATVYKIMAS Į RENGINĮ

Labai rekomenduojame FB grupėje kooperuotis su kitais renginio dalyviais, taip ir sutaupysite, ir jau pakeliui susipažinsite su naujais draugais.

Renginys prasidės laiku, tad atsakingai susiplanuokite atvykimo laiką – bent valandą prieš prasidedant seminarui.

## NAKVYNĖ

Turime suderinę išskirtines, mažesnes, kainas Vytautas Mineral Spa ir Vytautas Active viešbučiuose, tačiau norintiems gyventi ekonomiškiau, rekomenduojame kambarį dalintis su kitu renginio dalyviu (-e).

Mažesnes kainas sutarėme su viešbutiu, kuriame vyks Vertybių savaitgalis:

### 15% nuolaidą viešbutis suteiks visiems dalyvaujantiems Vertybių savaitgalyje.

Rezervuoti galite per viešbučio interneto puslapį: [www.spavytautas.lt](http://www.spavytautas.lt) pasirinkus kambario kategoriją **atliekant rezervaciją įvesti nuolaidos kodą : VERTYBĖS** arba rezervuojant kambarį telefonu arba el. paštu, pasakius, jog atvykstate į Vertybių savaitgalį.

### Kambarių rezervacija:

[reservation@spavytautas.lt](mailto:reservation@spavytautas.lt)  
+370 319 42139

Kambarių skaičius ribotas, todėl nedelskite. Artėjant renginiui įprastai vietų nebelieka.

## BILIETO PERKĖLIMAS

**Negalint dalyvauti Vertybių savaitgalyje, dalyvavimą galime perkelti į kitą Vertybių savaitgalį tokiomis sąlygomis:**

likus **daugiau kaip 30 dienų** - nemokamai  
likus **29 - 14 dienų** - 10 % nuo Tavo bilieto kainos  
likus **13 - 7 dienoms** - 15 % nuo Tavo bilieto kainos  
likus **6 - 2 dienoms** - 20 % nuo Tavo bilieto kainos  
**paskutinę dieną / neatvykus** - 100 % nuo Tavo bilieto kainos

*Sumokėtos įmokos už "Vertybių savaitgalį" yra negrąžinamos. Negalint dalyvauti numatytą renginio dieną, suderinus su organizatoriumi iš anksto (ne vėliau kaip prieš 1 mėn.), bilietas gali būti perkeliamas į kitą organizuojamą renginį nemokamai. Visas bilietų įsigijimo ir dalyvavimo renginyje taisykles galite rasti [www.arnasmarkevicius.lt](http://www.arnasmarkevicius.lt)*

### Kilus klausimams kreipkitės:

+370 649 44499  
[seminarai@arnasmarkevicius.lt](mailto:seminarai@arnasmarkevicius.lt)

